

ОБЛАСНА ЩОТИЖНЕВА ГАЗЕТА

рієнтир 6+1

№ 3 (678) 15 січня 2004 року

Ціна вільна

TV

УТ-1, УТ-2, «ІНТЕР», ОБЛАСНЄ, канал «Житомир», ТЕТ-А-ТЕТ, ІСТВ, НК, СТБ

Напій слабоалкогольний? Все однo шкідливий!

Усі знають, наскільки шкідливе для організму людини вживання міцних алкогольних напоїв. Але чомусь ніхто не задумується про шкідливий вплив на сучасну молодь слабоалкогольних напоїв, які за останнє десятиліття набули величезного поширення як в усьому світі, так і в Україні зокрема. Вважають, що якщо напой «слабоалкогольний», то і «слабошкідливий», тобто не приносять значної шкоди. Але вченими-медиками доведено, що це далеко не так.

Слабоалкогольні напої — шкідливі

Взагалі слабоалкогольними напоями вважаються напої, які містять у собі незначний вміст алкоголю (до 17—18%). До них відносяться всім відоме пиво та вино, а також на перший погляд зовсім безпечні бренді-кола, джин-тонік, лонгер та їм подібні. Наприклад, в 100 мілілітрах бренді-коли є приблизно 8 грамів спирту. І ще: 330 мл пива (одна баночка), 150 мл вина (один келих) і 50 мл горілки (чарка) містять однакову кількість алкоголю.

В пиві є різні речовини, які підвищують чутливість організму до алкоголю, посилюють його всмоктування. А втім, шкідливі домішки є і у вині — у цілительному напої.



Одним із супутників вина є метиловий спирт. Сірчастий ангідрид, що застосовується для обробки вин, також шкідливий. Зокрема він руйнує вітаміни групи В. Численні кислоти, які є у винах, так само негативно впливають на органи травлення, особливо на печінку та підшлункову залозу. А хіба сам алкоголь, як основна складова алкогольних напоїв, не шкідливий? А він присутній і в ром-колі, і в бренді-колі, відповідно і вони шкідливі для організму людини, тим паче для молодого.

Юрій АНДРІЄВСЬКИЙ.